



# SENS VOLLEY 89

CATEGORIES	CRENEAUX
M7 (2016 à 2019)	Samedi 9h30 - 10h30
M9/M11 (2012 à 2015)	Mercredi 16h30 - 18h00 Samedi 10h30 - 12h00
M13/M15 (2008 à 2011)	Lundi 17h30 - 19h00 Mercredi 16h30 - 18h00
M18/M21 (2002 à 2007)	Lundi 18h30 - 20h00 Jeudi 20h00 - 21h30
Seniors Pré Nationale Féminines	Lundi 20h00 - 21h30 Mercredi 20h00 - 21h30 Vendredi 18h30 - 20h30
Seniors Départementaux	Mardi 20h30 - 22h30
Loisirs	Jeudi 20h30 - 22h30
Soft Volley	Samedi 10h30 - 12h00

**Merci d'arriver 15 minutes avant le début de votre entrainement**